

Liebe Leserin, lieber Leser,

in diesem Jahr ist alles anders, die Corona-Pandemie lässt uns keine Wahl: Um uns selbst ebenso zu schützen wie diejenigen, die chronisch krank sind, pflegebedürftig oder die wegen ihres Alters zur Risikogruppe zählen, tragen wir Maske. Wir halten Kontaktbeschränkungen, Abstands- und Hygieneregeln ein. Begegnen können wir uns trotzdem – am Telefon, im Internet, in Gedanken. Angesichts jüngster Entwicklungen in der Forschung wird unsere Hoffnung, dass es bald einen Impfstoff gibt, der uns in die Normalität zurückkehren lässt, immer größer. Doch bis ein Impfstoff zum Einsatz kommen kann, sind noch viele Hürden zu nehmen. Dabei darf die Evidenz nicht auf der Strecke bleiben, die Verteilung muss geklärt sein, die Logistik sichergestellt.

Das Thema *Impfen* bestimmt den Schwerpunkt des aktuellen MDK forum: Welche Impfungen empfiehlt die STIKO? Was erleben Kinderärzte in ihrer Praxis? Woher kommen Impfmythen? Daneben gibt es weitere interessante Beiträge, zum Beispiel zum Recht auf selbstbestimmtes Sterben oder zum Stottern. Vielleicht finden Sie mit Blick auf die bevorstehenden Feiertage ein bisschen Ruhe und Muße zum Lesen.

Geben Sie weiter gut auf sich acht, bleiben Sie gesund, und erleben Sie trotz allem ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Herzlichst, Ihr Dr. Ulf Sengebusch



Aktuell

Die Gute Frage **Was machen Mediziner im Netz?** 1
Auch das noch **Vergiss es!** 32

Titelthema

Kleiner Piks, große Wirkung 6
Kein Stich auf gut Glück 8
Eine kurze Geschichte des Impfens 9
Wie Impfstoffe wirken 10
Die Angst vor dem Impfen 12
»Vor Krankheiten, die man nicht kennt, hat keiner Angst« 14
Grippeimpfung in Corona-Zeiten 16

Wissen & Standpunkte

Gesundheitsversorgung verbessern **Digitale Gesundheitsanwendungen: Erste Bewertungen sind da** 18
Pflegeheim: »Testzentrum light«? 20

Gesundheit & Pflege

Gesundheitsprojekt für Geflüchtete **Sprachbarrieren abbauen, Versorgung aufbauen** 21
»Unsere Patienten möchten leben und nicht sterben« 22
Öffentlicher Gesundheitsdienst **Stiefkind Gesundheitsämter** 24
Betreutes Trinken im Pflegeheim 26

Weitblick

Therapien gegen das Stottern **Wenn jedes Wort schwerfällt** 28

Gestern & Heute

Ehrlich färbt am längsten 30